**Консультация по карьере**

Эстонская касса по безработице предлагает всем работающим людям, пенсионерам, студентам возможность бесплатно прийти на консультацию по карьере. Консультации проводятся для всех желающих в каждом уезде Эстонии. Услуга софинансируется Европейским Социальным фондом.

**Что такое консультирование по карьере?**

Вопросы напрямую или косвенно связанные с трудовой жизнью, встают перед нами ежедневно. Консультирование по карьере помогает человеку лучше узнать себя, проанализировать свои возможности, адаптироваться к изменениям и сделать продуманный выбор.

**По какой причине стоит обратиться к консультанту по карьере:**

* выяснить возможности развития
* желание поменять работу
* неудовлетворенность имеющейся работой
* оценить альтернативы
* самоанализ (напр. Ваши сильные и слабые стороны)
* краткосрочные и долгосрочные планы
* перемена работы в связи с состоянием здоровья
* перемена работы в связи с переездом
* планирование карьеры
* …

**Приходя на консультацию:**

* Запишитесь на консультацию (забронировать время можно только во время работы бюро)
* Помните о том, что консультация займет примерно 1 час (длина консультации 45 минут)
* Возьмите с собой удостоверяющий личность документ
* Пожалуйста, сообщите, если не сможете прийти на консультацию

Более подробно о консультациях[**www.tootukassa.ee**](http://www.tootukassa.ee/) или **www.minukarjaar.ee**

Инфотелефон Йыгева бюро **+372 776 6870**

e-mail: **marianne.kivimurd-tarelkina@tootukassa.ee**

**Марианнэ Кивимурд-Тарелкина (карьерный консультант (ESF)**

***Дорога длиной в тысячу миль начинается с единственного шага.***

*Китайская пословица* 